



Årstaskolan & Ängelstaskolan

Hej!

Vecka 20

På måndag börjar terminens hälsovecka. Det innebär att vi ska passa på att röra oss lite extra under veckan. Dels kommer vi att gå Sverigeresan under skoltid dels får man en utmaning att hålla igång även hemma. Man får ett rörelseprotokoll där man för in sina aktiviteter, mer instruktioner finns på ”Ånga-på-lappen”. Förutom rörelse kommer vi att prata om kost och hälsa samt ha avslappning i klassrummet.

Som en del av hälsoveckan genomför vi skoljoggen på onsdag. Ta med bra kläder och skor att springa i och en vattenflaska. Vi beräknar att skoljoggen är klar vid 14-tiden och då slutar barnen och får gå hem. Om man behöver får man självklart stanna i klassrummet till 14.25. Bestäm gärna hemma dagen innan så att barnen vet vad som gäller för just dem.

På tisdag får 4b en extra promenad eftersom vi då går till biblioteket. Kom ihåg lånekort.

Veckans läxa är i so i båda klasserna. 4a ska lära sig om Götaland och 4b ska kunna samtliga landskap och var de ligger. Oavsett vilken av läxorna man har så kan man träna på <http://online.seterra.com/sv>. Där kan man träna på landskap, län, sjöar, tätorter bl.a. och som vanligt är läxan tills på fredag

•
Må gott!

Annica och Helena

