

HEJ IDROTTSVÄNNER!

Här kommer lite information och uppmaningar inför läsåret angående idrotten för år 1-3:

- Viktigt att barnen har rätt utrustning både för inne- och utebruk beroende på vilken period på året vi idrottar. Skor är obligatoriskt p.g.a. skade- och olycksrisker. Om ert barn inte kan knyta sina skor så uppmanar jag er att skaffa skor med kardborreband. Vi har många barn i de flesta klasserna och det är synd att behöva ta för mycket tid av lektionen till att knyta skor 😊. Vid utomhusaktiviteter ska kläder efter väder principen tillämpas. Kläder och handdukar bör vara märkta då vi varje läsår har massor av kvarglömda fina kläder som inte kommer till rätt adress.
- Om en elev inte kan/ska delta på idrottslektionen vill jag att ett intyg/lapp visas upp från föräldrarna.
- P.g.a. allergier är inte parfym eller hårspray tillåtet.
- Obligatorisk dusch gäller vid det långa idrottspasset (60 min) då barnen byter om. Till det kortare idrottspasset (30 min) behöver barnen bara ha med sig ombytestskor och behöver således inte duscha efter detta pass.
- Vi inleder läsåret med utomhusidrott. Ni blir meddelade när vi kliver in i idrottshallen.
- Som vårdnadshavare är ni alltid välkomna att besöka idrottslektionerna 😊

Vänliga hälsningar Matts på Sporten
Tel: 0736-426466
matts.tillman@uppsala.se