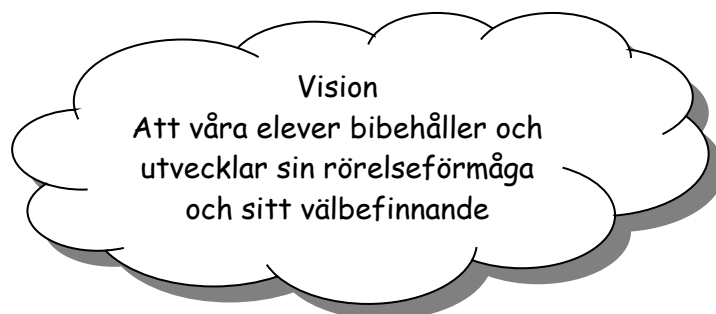


Hälsoplan för Årsta Särskola



Det här arbetar vi med för att uppnå vår vision:

AKTIVITET	Skola	Fritids	Ansvarig planering	Ansvarig Genomför.	Frekvens
Massage/avslapp.	X	X	Arb.lag/fritids	Arb.lag/fritids	1-5 gång/v
Bad	X		Idrottslärare	Idrottslärare	8 ggr/termin
Idrott	X		Idrottslärare	Idrottslärare	1 gång/v
Rullstolsdans/dans	X	X (lov)	Arb.lag/fritids	Arb.lag/fritids	1 gång/v
Ridning	X		Arb.lag	Arb.lag	8 ggr/termin
Friluftsdagar	X		Idrottslärare	Idrottslärare	2 ggr/år
Stretching	X	X (lov)	Arb.lag/fritids	Arb.lag/fritids	1-5 ggr/v
Bowling/bågskytte	X		Idrottslärare	Arb.lag	1 gång/år
Ståskal	X	X	Arb.lag/fritids	Arb.lag/fritids	1-5 ggr/v
Temautedagar	X		Arb.lag	Arb.lag	1 ggr/mån
Gåträning	X	X	Arb.lag/fritids	Arb.lag/fritids	5 ggr/v
Studsmatta	X	X	Arb.lag/fritids	Arb.lag/fritids	1-5 ggr/v
Lusthuset		X	Fritids	Fritids	1 ggr/termin
Hälsovecka	X	X	Gr.skola/särskola	Gr.skola/särskola	1 vecka/termin
Utevistelse	X	X	Arb.lag/fritids	Arb.lag/fritids	1-5 ggr/v
Lek	X	X	Idr.lär/Fritids	Idr.lär/Fritids	1 -2 gång/v